

Randonnées pedestres en Comminges



Ces randonnées sont des circuits qui demandent une bonne condition physique. Vous pouvez les pratiquer aux beaux jours lorsque la neige a fondu en montagne. Vous devez vous munir de bonnes chaussures, d'un sac à dos contenant : de l'eau, un vêtement chaud et un vêtement de pluie. Renseignez vous sur la météo avant de partir et n'oubliez pas la casquette et les lunettes de soleil.

Le Luchonnais

Le port de Vénasque : (Altitude 2444m)

Environ 5-6h / Dénivelé : + de 1000m

-De l'Hospice de France suivre le sentier qui se dirige vers les lacs du Boum (sentier n°23). Des lacs poursuivre vers la brèche du port. Cette partie du sentier est généralement enneigée et dangereuse jusqu'à mi-juillet.

Le Lac Vert, dans la vallée du Lis : (Altitude 2001m)

Environ 5h / Dénivelé : + de 800m

-Du parking au fond de la vallée du Lis prendre le pont qui traverse le court d'eau et suivre le sentier n°40. Sous la cabane de la Coume (1h30), monter dans le vallon au-dessus de la cabane (n°40), laisser à gauche le col de Pinata, prendre à droite le sentier jusqu'au lac Vert. Longer le lac et suivre le sentier à flanc de montagne jusqu'à Pratlong (Attention ce chemin est escarpé et dangereux lorsqu'il est humide ou enneigé). De Pratlong descendre à la vallée du Lis par le sentier n°41.

Le pas du couret d'Esquierry : (Altitude 2131m)

Environ 5h / Dénivelé + de 1000m

- Avant les granges d'Astau traverser le pont de la Neste pour se diriger vers un groupe de granges. Un chemin monte un peu dans les pelouses (GR10) pour s'enfoncer dans les bois. On ressort au bas du val d'Esquierry (cabane de berger). On remonte le vallon jusqu'au couret d'Esquierry. Le vallon d'Esquierry est considéré comme un vrai jardin botanique.

