

# Itinéraire 3



## Au fil de l'eau

Balade de 39 Km



Prenez le temps de flâner sur les bords de Garonne : la partie sauvage et torrentueuse de ce fleuve traverse nos cantons.

Les lacs naturels à Barbazan et Saint-Pé d'Ardet et les lacs aménagés de Montréjeau et de Géry à Saint-Béat sont là pour vous proposer de nombreuses activités en été et de belles promenades hors saison.

Profitez également des cascades du Sériail à Melles et du Boucouas à Arlos.

Prenant sa source en Espagne, la Garonne a d'abord le statut de gros torrent. En amont de Montréjeau, elle devient un fleuve et sillonnant notre territoire, elle nous laisse comme source de richesse et de repos les cascades et lacs.



### Étape 1 : Sur le canton de Montréjeau

Au cœur d'un environnement calme et boisé, le plan d'eau et sa base de loisirs sont un lieu privilégié.

Les enfants d'abord ! Des jeux pour les enfants y sont installés pour pouvoir s'amuser en toute sécurité, à moins qu'ils ne préfèrent donner à manger aux animaux : canards, chèvres naines, daim... Un parcours pêche leur est proposé mais les adultes ne sont pas en reste : la pêche à la truite y est pratiquée (accès handicapés).

Après l'effort ? Vous pouvez pique-niquer (tables et barbecue), ou grignoter (snack-bar en été), vous promener sur 18 hectares boisés. Un terrain de pétanque attend les passionnés tandis que petits et grands peuvent profiter des pédalos en saison estivale ou même faire de la planche à voile !

Toujours pas fatigué ? Le Golf du Comminges, 9 trous avec practice et Club-House, se trouve en bordure du lac, à moins que la piscine (en été) ne vous tente.

Toujours plus ? Les cours de tennis (couverts et plein air), le skate park, les stades de rugby et de football sont à disposition.

Avide de nouvelles sensations ? Le club de vol en planeur de Clarac à 4 km vous propose des baptêmes de l'air.

Un brin de visites ? Le domaine de Valmirande avec son château et son parc, l'église et le centre ville (visite audio guidée) vous ouvrent leurs portes.



## Étape 2 : Sur le canton de Barbazan



Profitez d'un pique-nique au bord du lac de Barbazan. D'origine glaciaire, la légende veut que le fond n'ait jamais été trouvé, tout comme son système d'alimentation qui est inconnu.

Vous trouverez des départs de sentiers VTT près du chalet en bois. Vous pourrez également découvrir les Thermes de Barbazan, et parti-

culièrement la Buvette des Thermes qui abrite une fontaine en verre. Le lac de Saint-Pé d'Ardet vous invite également à vous reposer et pique-niquer. La qualité de l'eau du lac, ainsi que le maintien de la flore et de la faune font du site une véritable réserve biologique de la montagne du Piémont pyrénéen. Et pourquoi ne pas s'essayer au Canoë Kayak sur la Garonne ?

## Étape 3 : Sur le canton de Saint-Béat

Prenant sa source en Espagne, au Val d'Aran à 1870 m d'altitude, la Garonne a d'abord le statut de gros torrent, rejointe par la Pique à son confluent, elle devient un fleuve de 575 km. La Garonne sillonne notre territoire, et c'est au fil de l'eau que vous pourrez découvrir la cascade du Sérail à Melles, le canyon aquatique du GR 10 à Fos, son parcours de pêche sur Saint-Béat ou des championnats de pêche se déroulent régulièrement. Les enfants peuvent pratiquer cette activité, le canal dit de Taripé leur est réservé, près de l'aire de pique nique, et flâner sur la promenade de la Gerle. Sur la route de Marignac, le lac de Géry alimenté par la Garonne, offre un beau parcours de pêche, autour du lac, ou en barque, et pourquoi pas un tour de pédalos, ou une partie de mini-golf. Les enfants seront heureux de faire une promenade à poney, après l'effort vous pourrez vous restaurer près du lac. Découvrez depuis la route (face au rond point) direction Cierp Gaud la grotte Sarrazine. Toujours en lon-

geant la Garonne, vous arriverez au confluent de la Pique, direction Fronsac, départ de toutes les activités en eaux vives, n'oubliez pas de visiter le moulin de la Caoue, dernier moulin à eau de la région.

